

# Dealing With Friends Who Are Struggling

Post by "Don" of June 24, 2021 at 6:12 AM

Dat zijn lastige vragen! Ik spreek geen Nederlands. Ik zal ook Google translate gebruiken. Vrienden willen soms klagen. Ze willen gehoord worden. Ze willen misschien geen oplossingen. Wees je bewust van de situatie. Als ze advies willen, kun je direct zijn. Epicurus moedigde openhartige spraak of "parrhesia" aan. Wij zijn verantwoordelijk voor ons leven. Ons leven is het resultaat van wat we kiezen en wat we afwijzen. We kunnen onze huidige acties en onze toekomstige acties kiezen. We herinneren ons plezier uit het verleden. We kijken naar de resultaten van toekomstige acties. We kiezen. Er is geen goddelijk regelboek. Er is geen god die onze actie leidt. Er is geen ultieme betekenis. We maken onze eigen betekenis. Als je vrienden advies willen, help ze dan goede beslissingen te nemen voor de toekomst. Luister naar ze. Wees een goede vriend.

[Those are difficult questions! I don't speak Dutch. I will also use Google translate.

Friends sometimes want to complain. They want to be heard. They may not want solutions. Be aware of the situation.

If they want advice, you can be direct. Epicurus encouraged frank speech or "parrhesia".

We are responsible for our lives. Our lives result from what we choose and what we reject. We can choose our present actions and our future actions. We remember past pleasure. We look at the results of future action. We choose. There is no divine rulebook. There is no god directing our action. There is no ultimate meaning. We make our own meaning.

If your friends want advice, help them make good decisions for the future. Listen to them. Be a good friend.]